

# orthomol sport protein



68508-00

## Liebe Sportlerin, lieber Sportler,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Sport protein entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. Das Orthomol-Multi-Sport-Prinzip ergänzt das Produktsortiment um Kombinationen aus sportrelevanten Mikro- und Makronährstoffen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

## Was ist Orthomol Sport protein?

Orthomol Sport protein ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält ein hochwertiges Molkenproteinisolat sowie andere Nährstoffe. Proteine tragen zu einer Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse bei.

Mit BCAAs, Glutamin, Kreatin, Ballaststoffen aus Flohsamenschalen sowie Inulin. BCAAs (verzweigt-kettige Aminosäuren) sind Bestandteile von Proteinen. Zu den BCAAs zählen Leucin, Isoleucin und Valin.

## Wie nehme ich Orthomol Sport protein ein?

Den Inhalt eines Beutels (= 1 Portion) in ca. 350 ml Milch oder stillem Wasser anmischen und kurz nach der sportlichen Aktivität einnehmen. Vor Gebrauch gut durchmischen. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge beträgt 1 Portion.

## Wie lange soll ich Orthomol Sport protein einnehmen?

Das Produkt eignet sich zum regelmäßigen täglichen Verzehr.

## Was muss ich beachten?

- Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Sport protein ist glutenfrei.
- Orthomol Sport protein zeitnah nach der Zubereitung trinken.

## Wie lagere ich Orthomol Sport protein?

Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

## In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Sport protein erhältlich?

- Pulver

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## Herzlichst

### Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol-sport.de  
www.orthomol-sport.de

orthomol



# orthomol sport protein



## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 40 g Pulver

	pro Portion* (40 g)	pro 100 g
<b>Brennwert/Energie</b>	<b>580 kJ (138 kcal)</b>	<b>1.451 kJ (345 kcal)</b>
Fett, davon	0,8 g	2,1 g
gesättigte Fettsäuren	0,5 g	1,2 g
Kohlenhydrate, davon	3,0 g	7,6 g
Zucker	2,3 g	5,7 g
Ballaststoffe	4,5 g	11 g
Eiweiß	25 g	62 g
Salz	0,28 g	0,71 g

## Sonstige Nährstoffe

Leucin	2.500 mg	6.250 mg
Isoleucin	1.500 mg	3.750 mg
Valin	1.400 mg	3.500 mg
Glutamin	3.000 mg	7.500 mg
Kreatin	1.000 mg	2.500 mg

## Zutaten

**Molkenproteinisolat** (65%), fettarmes Kakaopulver (aus *Theobroma cacao*) (10%), Flohsamenschalenpulver (aus *Plantago ovata*) (6%), Mager**milch**pulver, L-Glutamin, Kreatin-Monohydrat (2,8%), Aroma (enthält **Milch**erzeugnisse), Inulin (2%), Voll**milch**pulver, Verdickungsmittel Xanthan und Guarkernmehl, Emulgator **Soja**-Lecithin, Natriumchlorid, Süßungsmittel Acesulfam K und Sucralose

\* in 350 ml Wasser



Für mehr Transparenz und Sicherheit wird Orthomol Sport protein in der Kölner Liste® geführt.